	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	-Pasta e lenticchie	- Gnocchetti sardi al	-Passato di verdura con	-Pasta al tonno con	-Risotto al parmigiano
settimana	-Prosciutto cotto	pomodoro	pastina	pomodoro	- Filetti di platessa
Ë	-Crocchette di patate al	-Arrosto di maiale	-Mozzarella	-Cotoletta di petto di pollo	gratinati
l tt	forno	- Fagiolini trifolati	- Carote	al forno	- Spinaci al vapore
Is	- Frutta fresca	- Frutta fresca	- Frutta fresca	- Insalata	- Frutta fresca
				- Frutta fresca	
-	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana	-Risotto alla zucca	- Pasta alla napoletana	-Pasta e fagioli	- Pasta al pomodoro	-Pasta e patate
E	- Filetti di platessa	-Cosce di pollo al	- Scamorza	-Scaloppina	- Frittata al forno
五	gratinati	rosmarino	-Purè di patate	- Bieta al vapore	- Patatine al forno
	-Fagiolini trifolati	- Insalata	- Frutta fresca	- Frutta fresca	- Frutta fresca
Ħ	- Frutta fresca	- Frutta fresca			
-		Martedi	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Lunedi	Marten			
ब्र		- Pasta al pomodoro	-Minestrone con riso	-Gnocchetti sardi al	-Pasta e ceci
กลมล	-Pasta e piselli			-Gnocchetti sardi al pomodoro	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini
timana	-Pasta e piselli -Mozzarella	- Pasta al pomodoro	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno
Settimana	-Pasta e piselli	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al	-Minestrone con riso -Frittata al forno	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore
	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno
III Settimana	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca
	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì
m	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca Lunedi	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì - Pasta all'olio e	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì -Risotto con crema di	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì - Pasta al pomodoro	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì - Pastina in brodo vegetale
III	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca Lunedi	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì - Pasta all'olio e parmigiano	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì -Risotto con crema di fagioli	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì - Pasta al pomodoro - Spezzatino di vitello	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì - Pastina in brodo vegetale -Ricotta
m	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca Lunedi	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì - Pasta all'olio e parmigiano - Petto di pollo alla salvia	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì -Risotto con crema di fagioli -Prosciutto cotto	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì - Pasta al pomodoro - Spezzatino di vitello - Piselli in tegame	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì - Pastina in brodo vegetale -Ricotta - Purè di patate
	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca Lunedi -Pasta e patate -Merluzzo all'olio - Insalata	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì - Pasta all'olio e parmigiano - Petto di pollo alla salvia - Spinaci saltati	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì -Risotto con crema di fagioli -Prosciutto cotto - Carote lessate o al	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì - Pasta al pomodoro - Spezzatino di vitello	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì - Pastina in brodo vegetale -Ricotta
ettimana III	-Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca Lunedi -Pasta e patate -Merluzzo all'olio - Insalata - Frutta fresca	- Pasta al pomodoro -Scaloppine di tacchino al prezzemolo - Insalata - Frutta fresca Martedì - Pasta all'olio e parmigiano - Petto di pollo alla salvia	-Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca Mercoledì -Risotto con crema di fagioli -Prosciutto cotto	-Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Fagiolini trifolati - Frutta fresca Giovedì - Pasta al pomodoro - Spezzatino di vitello - Piselli in tegame	-Pasta e ceci -Bastoncini o bocconcini di pesce al forno - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca Venerdì - Pastina in brodo vegetale -Ricotta - Purè di patate

Per alcuni prodotti i capitolati di fornitura vigenti prevedono i seguenti requisiti:

Olio extravergine di oliva "Ogliarola" di produzione locale, per la cottura dei cibi; Olio extravergine di oliva "Ravece" di produzione locale, per condire le verdure; Carni di manzo esclusivamente di I taglio, di produzione locale e da filiera corta*; Cosce di pollo disossate; Patate fresche per la preparazione del purè; Mozzarella e scamorza di produzione locale e da filiera corta; Pane di produzione locale; Pomodori pelati e passata di pomodoro di produzione locale.

* La filiera corta, o a circuito breve, è quell'insieme di attività che prevedono un rapporto diretto tra produttore e consumatore, che accorcia il numero degli intermediari commerciali garantendo maggiore freschezza e genuinità del prodotto.

N.B.: E' consentito sostituire la pasta al pomodoro con la pasta in bianco se il bambino presenta problemi intestinali.

Qualsiasi alimento distribuito a mensa (es. frutta) non può uscire dai locali della mensa.

tra l'invesione

Distretto Sanitario di Ariano Irpino

U. DESPONSABILE U.O.P.C.

TABELLE DIETETICHE PER BAMBINI 3-6 ANNI

					PRIMA SETTIN	IANA				
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLE	MERCOLEDI		GIOVEDI		
PIATTO	pasta e lenticchie		Gnocchetti sardi al pomod.		Passato di verd. con pastina		Pasta al tonno con pomodoro		Risotto al parmigiano	
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	pasta di semola	50	Pasta di sem fresca	70	Pasta di semola	40	Pasta di semola	60	Riso	60
	lenticchie secche	10	Pomodori pelati	40	Pomodori pelati	20	Tonno sgocciolato	10	Cipolle	5
	cipolle	5	cipolle	5	Cipolle	5	Pomodori pelati	30	Burro	5
	carote	5	parmigiano	5	Carote	5	Cipolle	5	Parmigiano	15
	sedano	5	olio di oliva extra v.	5	Sedano	5	Parmigiano	5	Brodo vegtale	q.b.
	parmigiano	5			Bieta	10	olio di oliva extra v.	5	<u> </u>	
	olio di oliva extra v.	5			Patate	50				
	brodo vegetale	q.b.			olio di oliva extra v.	5			•	
	aromi naturali									
II PIATTO	Salumi		Arrosto di mai	iale	Formaggio fresco		Cotoletta di petto	di pollo	Filetti di platessa gratinati	
	alimento	g	alimento	g	alimento		alimento		alimento	
	Prosciutto cotto	50	Maiale	70	Mozzarella	g 70	Petto di pollo	<u>g</u> 70		g 70
			cipolle	5	MOZZAJENIA		Pangrattato	10	Filetto di platessa Pangrattato	70 5
			carote	5			Uovo	30	olio di oliva extra v.	5
			sedano	5			olio di oliva extra v.	5	aromi naturali	
			olio di oliva extra v.	5			Ollo di oliva extia v.		aronni naturan	
			aromi naturali							
Contorno	alimento	g	alimento		alimento		-Research I		-11	
	crocchette di patate	80	Fagiolini	<u>g</u> 50	Carote	g 50	alimento	g 30	alimento	<u>g</u>
	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	Insalata		Spinaci	50
	CHO DI CHIVA CATIA V.	ر ا	OID II DIIVA EXIIA V.		ono di onva extra v.	- 3	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5
Frutta	alimento		alimento		-15					
· · atta	Frutta fresca	g 80	Pera	g 80	alimento	g	alimento	<u>g</u>	alimento	g
	Tidita ileaca	- 50	reia	- 80	Arancia	80	Mela	80	Pera	80
	L									
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
Valori Nut	rizionali								cation Nazionale	
Kcal		681	Γ	678	1	614	Г	634,2	Capital Arienda Ariend	0.44
Proteine g		28,74		30,14	ŀ	27,34	ŀ	31,34	(B (AZAMIRAT AV) B.)	641
Lipidi g		23,6		20	ŀ	27,4	ŀ	20,16	Oracle Principality Seguing Principality	26,54
Glucidi g		94,5		98,16	Ì	71,15	ŀ	88,06	S. Partico	16,56 96,56
			L	,,-	L Company	, 1, 10	L.	JU100	√ √(0)(0)√ /	מכיספ ו

TABELLE DIETETICHE PER BAMBINI 3-6 ANNI

- 1	1.111				SECONDA SETT					
Į	LUNEDI	LUNEDI MARTEDI		MERCOLEI	01	GIOVEDI		VENERDI		
OTTAI	Risotto alla zucca		Pasta alla napoletana		pasta e fagioli		Pasta al pomodoro		Pasta e patate	
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Riso	60	Pasta di semola	60	pasta di semola	50	Pasta di semola	60	pasta di semola	50
	Cipolla	5	Pomodori pelati	40	fagioli secchi	10	Pomodori pelati	40	Patate	30
	Zucca gialla	20	Cipolle	10	cipolle	5	Cipolle	5	cipolle	5
	Parmigiano	5	Carote	10	carote	5	Parmigiano	5	carote	5
	Brodo vegtale	q.b.	Sedano	5	sedano	5	olio di oliva extra v.	5	sedano	5
	Burro	5	parmigiano	5	parmigiano	5			parmigiano	5
			olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5			olio di oliva extra v.	5
					brodo vegetale	q.b.			brodo vegetale	_
					aromi naturali	•				
ΙΑΤΤΟ	Filetti di platessa g	ratinati	Cosce di pollo al ro	smarino	Formaggio		Scaloppina di v	itello	Frittata	
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Bastoncini di pesce	70	Cosce di pollo disoss	70	Scamorza	60	Carne di vitello	70	Uova	6
	Pangrattato	5	Succo di limone	5			farina	q.b.	parmigiano	5
	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5			sale	q.b.	olio di oliva extra v.	5
	aromi naturali		Rosmarino				olio di oliva extra v.	5	One of ones over 1.	
							limone	q.b.		
							aromi naturali			
					Purè di pata	te				
ntorno	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	
1	Fagiolini	50	Insalata	30	Patate	100	Bieta	50	Patatine	6
į	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	Latte	15	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	
					parmigiano	3				
					Burro	5				
tta	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	9
	Mela	80	Pera	80	Arancia	80	Mela	80	Рега	8
	alimento	g	alimento	g	alimento		alimento		alimento	
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40		azion.

TABELLE DIETETICHE PER BAMBINI 3-6 ANN!

		·			TEDZA CETTIA	IANIA				
	LUNEDI		MARTEDI		TERZA SETTIMANA MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
I PIATTO	Pasta e piselli		Pasta al pomodoro		Minestrone con riso		Gnocchetti sardi al pomodoro		Pasta e ceci	
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Pasta di semola	50	Pasta di semola	60	Riso	50	Pasta sem fresca	70	Pasta di semola	50
	Piselli	20	Pomodori pelati	40	Minestrone	40	Pomodori pelati	40	ceci	20
	cipolle	5	Cipolle	5	olio di oliva extra v.	5	cipolle	5	cipolle	10
	carote	5	Parmigiano	5	Parmigiano	15	parmigiano	5	parmigiano	5
	sedano	5	olio di oliva extra v.	5	Brodo vegtale	q.b.	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5
	parmigiano	5) <u> </u>				Basilico	
	olio di oliva extra v.	5							040,1100	<u> </u>
	brodo vegetale	q.b.								
	aromi naturali									
	t	L								
II PIATTO	Formaggio fre	esco	Scaloppina di tacchino		Frittata		Cotoletta di vitello al forno		Bastoncini di pesc	e al forno
	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	q	alimento	g
	Mozzarella	70	Petto di tacchino	70	Uova	60	Carne di vitello	70	Filetto di piatessa	70
			Farina di frumento	5	parmigiano	5	Pangrattato	10	olio di oliva extra v.	5
			olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	Uovo	30		
			Succo di limone				olio di oliva extra v.	5		
			Prezzemolo							
					•					
Contorno	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Pomodori	50	Insalata	30	Patate	80	Fagiolini	50	Carote	50
	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5	olio di oliva extra v.	5
		<u> </u>					ene di oni a oni a vi		one at onea cana v.	
Frutta	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Mela	80	Pera	80	Arancia	80	Mela	80	Pera	80

alimento

Pane

g

40

alimento

Pane

g

40

alimento

Pane

g

40

alimento

Pane

g

40

Zion
10 J
Se Para Se Par
ione of

alimento

Pane

g

40

TABELLE DIETETICHE PER BAMBINI 3-6 ANNI

			QUARTA SETTIMANA							
	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
I PIATTO	Pasta e patate		Pasta all'olio e parmigiano		Risotto con crema di fagioli					
1117110	alimento	g	alimento		alimento		Pasta al pomo		Pastina in brodo v	regetale
	pasta di semola	50	Pasta di semola	<u>g</u> 60	Riso	g 60	alimento	g	alimento	g
	Patate	30	Parmiglano	5	fagioli		Pasta di semola	60	Pasta di semola	40
	cipolle	5	olio di oliva extra v.	5	cipolle	10	Pomodori pelati	40	Carote	10
	carote	5	Ollo di Oliva extra v.	L 3	carote	5	Cipolle	5	Cipolle	10
	sedano	5				5	Parmigiano	5	Patate	10
	parmigiano	5			sedano	5	olio di oliva extra v.	5	Sedano	5
	olio di oliva extra v.	5			parmigiano " "	5			olio di oliva extra v.	5
		5			olio di oliva extra v.	5			parmigiano	5
	brodo vegetale				brodo vegetale	q.b.			brodo vegetale	
	aromi naturali				aromi naturali					
	olio di oliva extra v. sale farina limone prezzemolo	5 q.b. q.b. q.b. q.b.	Petto di pollo Farina di frumento olio di oliva extra v. Salvia, Rosmarino	70 5 5	Prosciutto cotto	50	Carne di vitello cipolla carote sedano olio di oliva extra v. aromi naturali	70 5 5 5 5	Ricotta	70
Contorno	alimento	g	alimento	g	alimento		all-mounts.		Purè di patat	te
-	Insalata	30	Spinaci	50	Carote	g 50	alimento Piselli	<u>g</u>	alimento	g
	olio di oliva extra v.	5	parmigiano	3	olio di oliva extra v.	5		50	Patate	100
			olio di oliva extra v.	5	Ollo di Oliva extra v.	3	olio di oliva extra v.	5	Latte	15
			Ollo di bliva catta v.						parmigiano	3
									Burro	5
Frutta	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g	alimento	g
	Mela	80	Pera	80	Arancia	80	Mela	80	Pera	80
	alimento	gi	alimento	g	alimento		alimento		·	
	Pane	40	Pane	40	Pane	g	annento i	gl	alimento	_ g