

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|---|--|--|--|
| I settimana | -Pasta e lenticchie -Bastoncini di merluzzo ? -Carote CUORI → - Frutta fresca | - Gnocchetti sardi al pomodoro -Fettina di vitello pizzaiola - Fagiolini trifolati - Frutta fresca | -Passato di verdura con pasta -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca | -Pasta al pomodoro -Cotoletta di petto di pollo al forno - Insalata - Frutta fresca | -Risotto al parmigiano - Filetti di platessa gratinati - Spinaci al vapore - Frutta fresca |
| II Settimana | -Risotto alla zucca - Frittata al forno -Fagiolini trifolati - Frutta fresca | - Pasta al pomodoro -Cosce di pollo al rosmarino - Patate al forno - Frutta fresca | -Pasta e fagioli - Prosciutto cotto - CUORI -Insalata fantasia - Frutta fresca | - Pasta al pomodoro -Scaloppina - Bieta al vapore - Frutta fresca | -Pasta e patate - Bastoncini di pesce ? -Purè di patate CUORI di MERLUZZO - Frutta fresca |
| III Settimana | -Pasta e piselli -Mozzarella - Pomodori - Frutta fresca | - Pasta alla bolognese NORMA -Scaloppine di tacchino - Insalata - Frutta fresca | -Minestrone con riso -Frittata al forno - Patate al forno - Frutta fresca | -Gnocchetti sardi al pomodoro -Cotoletta di vitello al forno - Carote al vapore - Frutta fresca | -Pasta e ceci -Filetti di persico a pizzaiola - Fagiolini trifolati - Frutta fresca |
| IV Settimana | -Pasta e patate -Merluzzo all'olio - Insalata - Frutta fresca | - Pasta al pomodoro - Petto di pollo gratinato - Spinaci saltati - Frutta fresca | -Riso e fagioli -Prosciutto cotto - CUORI - Carote lessate o al vapore - Frutta fresca | - Pasta con zucchine e pomodoro - Spezzatino di vitello - Piselli in tegame - Frutta fresca | - Pasta in brodo vegetale -Ricotta - Purè di patate - Frutta fresca |

Menù per la ristorazione scolastica 3/6 – 6/10 – 11/13 anni

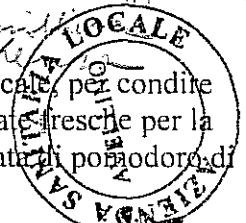
Per alcuni prodotti i capitolati di fornitura vigenti prevedono i seguenti requisiti:
Olio extravergine di oliva "Ogliarola" di produzione locale, per la cottura dei cibi; Olio extravergine di oliva "Ravece" di produzione locale, per condire le verdure; Sale Iodato, Carni di manzo esclusivamente di I taglio, di produzione locale e da filiera corta*; Cosce di pollo disossate; Patate fresche per la preparazione del purè; Mozzarella e scamorza di produzione locale e da filiera corta; Pane di produzione locale; Pomodori pelati e passati di pomodoro di produzione locale.

* La filiera corta, o a circuito breve, è quell'insieme di attività che prevedono un rapporto diretto tra produttore e consumatore, che accorcia il numero degli intermediari commerciali garantendo maggiore freschezza e genuinità del prodotto.

N.B.: E' consentito sostituire la pasta al pomodoro con la pasta in bianco se il bambino presenta problemi intestinali.

Qualsiasi alimento distribuito a mensa (es. frutta) non può uscire dai locali della mensa.

*Si esprime parere favorevole a
emissione di quanto supposto
nella metà di trasmissione
e alla modifica della parte a*



ASL AVELLINO
Dirigente Medico U.O. SIAN
Dott. Francesco Pollicchio

3-6-anni

PRIMA SETTIMANA

| | | | | | |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|

ATTO

| pasta e lenticchie | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| pasta di semola | 50 |
| lenticchie secche | 10 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Gnocchetti sardi al pomod. | |
|----------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di sem fresca | 70 |
| Pomodori pelati | 40 |
| cipolle | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Passato di verd. con pastina | |
|------------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 40 |
| Pomodori pelati | 20 |
| Cipolle | 5 |
| Carote | 5 |
| Sedano | 5 |
| Bieta | 10 |
| Patate | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Pomodori pelati | 30 |
| Cipolle | 5 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Risotto al parmigiano | |
|-----------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 60 |
| Cipolle | 5 |
| Burro | 5 |
| Parmigiano | 15 |
| Brodo vegetale | q.b. |

IATTO

| Pesce | |
|--------------------------------|----|
| alimento | g |
| Bastoncini di merluzz cuori | 60 |

| Vitello | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Vitello | 70 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| pomodori pelati | 30 |

| Formaggio fresco | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Mozzarella | 70 |

| Cotoletta di petto di pollo | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di pollo | 70 |
| Pangrattato | 10 |
| Uovo | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Filetti di platessa gratinati | |
|-------------------------------|----|
| alimento | g |
| Filetto di platessa | 70 |
| Pangrattato | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

ntorno

| alimento | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| carote | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Fagiolini | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pomodori | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Insalata | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Spinaci | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

tta

| alimento | |
|---------------|----|
| alimento | g |
| Frutta fresca | 80 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pera | 80 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Arancia | 80 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Mela | 80 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pera | 80 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| ori Nutrizionali | |
|------------------|-------|
| al | 681 |
| teine g | 28,74 |
| di g | 23,6 |
| cidi g | 94,5 |

| |
|-------|
| 678 |
| 30,14 |
| 20 |
| 98,16 |

| |
|-------|
| 614 |
| 27,34 |
| 27,4 |
| 71,15 |

| |
|-------|
| 634,2 |
| 31,34 |
| 20,16 |
| 88,06 |

| |
|-------|
| 641 |
| 26,54 |
| 16,56 |
| 96,56 |

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Risotto alla zucca | |
|--------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 60 |
| Cipolla | 5 |
| Zucca gialla | 20 |
| Parmigiano | 5 |
| Brodo vegetale | q.b. |
| Burro | 5 |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 10 |
| Carote | 10 |
| Sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| pasta e fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| pasta di semola | 50 |
| fagioli secchi | 10 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 5 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 50 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Frittata al forno | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| uova | 60 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Cosce di pollo al rosmarino | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Cosce di pollo disoss | 70 |
| Succo di limone | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Rosmarino | |

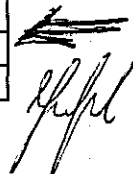
| Salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| prosciutto cotto | 50 |

D CARO



| Scaloppina di vitello | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| farina | q.b. |
| sale | q.b. |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| limone | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pesce | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Bastoncini di pesce | 60 |
| cuori di merluzzo gratinati | |



ntorno

| Fagiolini | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Fagiolini | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Patate | |
|------------------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Insalata fantasia | |
|-------------------|-----|
| alimento | g |
| Insalata fantasia | 100 |
| | |
| | |

| Bieta | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Bieta | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Purè di patate | |
|----------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| Latte | 15 |
| Parmigiano | 5 |
| Burro | 5 |

itta

| Mela | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Mela | 80 |
| | |
| | |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| Pera | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pera | 80 |
| | |
| | |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| Arancia | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Arancia | 80 |
| | |
| | |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| Mela | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Mela | 80 |
| | |
| | |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| Pera | |
|----------|----|
| alimento | g |
| Pera | 80 |
| | |
| | |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

TERZA SETTIMANA

| | | | | | |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|

ATTO

| Pasta e piselli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 50 |
| Piselli | 20 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta alla bolognese Norma | |
|----------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 5 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| carne macinata | 20 |
| melanzane | |

| Minestrone con riso | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 50 |
| Minestrone | 40 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Parmigiano | 15 |
| Brodo vegetale | q.b. |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta sem fresca | 70 |
| Pomodori pelati | 40 |
| cipolle | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta e ceci | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 50 |
| ceci | 20 |
| cipolle | 10 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Basilico | |

IATTO

| Formaggio fresco | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Mozzarella | 70 |

| Scaloppina di tacchino | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di tacchino | 70 |
| Farina di frumento | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Succo di limone | |
| Prezzemolo | |

| Frittata | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Uova | 60 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Cotoletta di vitello al forno | |
|-------------------------------|----|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| Pangrattato | 10 |
| Uovo | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pesce | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Filetti di persico | 70 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| pomodori pelati | 30 |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Pomodori | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Patate | 80 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Carote | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Fagiolini | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|----|
| Mela | 80 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pera | 80 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Arancia | 80 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Mela | 80 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pera | 80 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 50 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| pomodori pelati | 30 |

| Risotto e fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 60 |
| fagioli | 10 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro e zucchine | |
|------------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 5 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| zucchine | 30 |

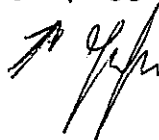
| Pastina in brodo vegetale | |
|---------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 40 |
| Carote | 10 |
| Cipolle | 10 |
| Patate | 10 |
| Sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| parmigiano | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Merluzzo all'olio | |
|------------------------|------|
| alimento | g 80 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| sale | q.b. |
| farina | q.b. |
| limone | q.b. |
| prezzemolo | q.b. |

| Petto di pollo gratinato | |
|--------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di pollo | 70 |
| Pan grattato | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Salvia, Rosmarino | |

| Salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Prosciutto cotto | 50 |

o crudo


| Spezzatino di vitello | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| cipolla | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Formaggio | |
|-----------|----|
| alimento | g |
| Ricotta | 70 |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Spinaci | 50 |
| parmigiano | 3 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Carote | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Piselli | 50 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Purè di patate | |
|----------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| Latte | 15 |
| parmigiano | 3 |
| Burro | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|----|
| Mela | 80 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pera | 80 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Arancia | 80 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Mela | 80 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pera | 80 |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

Si esprime grazie
 per averci a contribuire
 in quanto rispetto nella
 nostra trasmissione



[Handwritten signature]
 Dott. ...
 ...
 ...

6-10-anni

PRIMA SETTIMANA

| | | | | | |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--------|---------|-----------|---------|---------|

ATTO

| pasta e lenticchie | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| pasta di semola | 60 |
| lenticchie secche | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Gnocchetti sardi al pomod. | |
|----------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di sem fresca | 80 |
| Pomodori pelati | 50 |
| cipolle | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Passato di verd. con pastina | |
|------------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 50 |
| Pomodori pelati | 30 |
| Cipolle | 10 |
| Carote | 10 |
| Sedano | 5 |
| Bieta | 20 |
| Patate | 60 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 10 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Risotto al parmigiano | |
|-----------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 70 |
| Cipolle | 10 |
| Burro | 10 |
| Parmigiano | 15 |
| Brodo vegetale | q.b. |

ATTO

| Pesce | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| basteneini cuori di me | 70 |

| Vitello a pizzaiola | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Vitello | 80 |
| cipolle | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Pomodori pelati | 40 |

| Formaggio fresco | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Mozzarella | 70 |

| Cotoletta di petto di pollo | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di pollo | 70 |
| Pangrattato | 10 |
| Uovo | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Filetti di platessa gratinati | |
|-------------------------------|-----|
| alimento | g |
| Filetto di platessa | 100 |
| Pangrattato | 10 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Carote | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Fagiolini | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| tomodori | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 60 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Spinaci | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

itta

| alimento | g |
|---------------|-----|
| Frutta fresca | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|----|
| Pane | 40 |

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Risotto alla zucca | |
|--------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 70 |
| Cipolla | 10 |
| Zucca gialla | 30 |
| Parmigiano | 5 |
| Brodo vegetale | q.b. |
| Burro | 5 |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Pomodori pelati | 40 |
| Cipolle | 10 |
| Carote | 10 |
| Sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| pasta e fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| pasta di semola | 60 |
| fagioli secchi | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta ai pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Pomodori pelati | 70 |
| Cipolle | 10 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 60 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 10 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Frittata | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Uova | 60 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Cosce di pollo al forno | |
|-------------------------|----|
| alimento | g |
| Cosce di pollo disoss. | 70 |
| carote e cipolle | 20 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Rosmarino | |

| salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| prosciutto cotto | 60 |

| Scaloppina di vitello | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| farina | q.b. |
| sale | q.b. |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| limone | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pesce | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Bastoncini di merluzzo | 70 |
| Cuori | |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Fagiolini | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| patate | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Purè di patate | |
|----------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| Latte | 15 |
| parmigiano | 3 |
| Burro | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Bieta | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| insalata fantasia | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 100 |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

o caldo
[Signature]

[Signature]

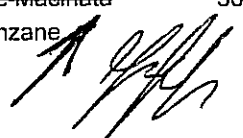
TERZA SETTIMANA

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|------------------|----------------|----------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---------------|----------------|------------------|----------------|----------------|

ATTO

| Pasta e piselli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Piselli | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta alla-bolegnese-Norma | |
|----------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Pomodori pelati | 50 |
| Cipolle | 5 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Carne-Macinata | 30 |
| melanzane | |



| Minestrone con riso | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 60 |
| Minestrone | 40 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Parmigiano | 15 |
| Brodo vegetale | q.b. |

| Gnocchetti sardi al pomodoro | |
|------------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta sem fresca | 80 |
| Pomodori pelati | 50 |
| cipolle | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta e ceci | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| ceci | 30 |
| cipolle | 10 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Basilico | |

IATTO

| Formaggio fresco | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Mozzarella | 70 |

| Scaloppina di tacchino | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di tacchino | 70 |
| Farina di frumento | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Succo di limone | |
| Prezzemolo | |

| Frittata | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Uova | 60 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Cotoletta di vitello al forno | |
|-------------------------------|----|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| Pangrattato | 10 |
| Uovo | 30 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pesce | |
|------------------------|-----|
| alimento | g |
| Filetto di persico | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Pomodori | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 60 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Patate | 80 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Carote | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Fagiolini | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 100 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 60 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Parmigiano | 10 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| pomodori pelati | 50 |

| Riso con fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 60 |
| fagioli | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro con zucchini | |
|--------------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 70 |
| Pomodori pelati | 50 |
| Cipolle | 10 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| zucchine | 40 |

| Pastina in brodo vegetale | |
|---------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 50 |
| Carote | 10 |
| Cipolle | 10 |
| Patate | 10 |
| Sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| parmigiano | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Merluzzo all'olio | |
|------------------------|-------|
| alimento | g 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| sale | q.b. |
| farina | q.b. |
| limone | q.b. |
| prezzemolo | q.b. |

| Petto di pollo gratinato | |
|--------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di pollo | 70 |
| Pan grattato | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Salvia, Rosmarino | |

| Salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Prosciutto cotto | 50 |

CRUDO
A 1/2

| Spezzatino di vitello | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 70 |
| cipolla | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Formaggio | |
|-----------|----|
| alimento | g |
| Ricotta | 70 |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 60 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Spinaci | 100 |
| parmigiano | 3 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Carote | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Piselli | 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Purè di patate | |
|----------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| Latte | 15 |
| parmigiano | 3 |
| Burro | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 100 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 100 |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |


| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

Si esprime protesta
 favorevole e condizionale
 al presente rispetto a nulla
 osta in buona fede



[Handwritten signature]
 DIRETTORE

PRIMA SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--------------------|-----------|---------------|---------|--|----------|--|---------------------|---------|---|----------|------------------------|---------|--|--|----------|------------------------|--------|------------------------|--|---|----------------|--|--|------------------|------------------------|----------|---|------------|-----------------|---|-----------------------------|------------------------|------------|---|------------------------|----|--|------------------------------|------|----------|------------------------|-----------------|---|-------------------------------|----|----------|----|---------------------|-----|-------------|----|------------------------|----|----------------|----|------------------------|---|--|-------------------|--|----------|---|-----------------|----|-----------------|----|---------|----|------------|---|------------------------|---|---|-----------------------|--|----------|---|------|----|---------|----|-------|----|------------|----|----------------|------|
| ATTO | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">pasta e lenticchie</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>pasta di semola</td><td>50</td></tr> <tr><td>lenticchie secche</td><td>60</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>carote</td><td>10</td></tr> <tr><td>sedano</td><td>5</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>brodo vegetale</td><td>q.b.</td></tr> <tr><td>aromi naturali</td><td></td></tr> </tbody> </table> | pasta e lenticchie | | alimento | g | pasta di semola | 50 | lenticchie secche | 60 | cipolle | 10 | carote | 10 | sedano | 5 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | brodo vegetale | q.b. | aromi naturali | | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Gnocchetti sardi al pomod.</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di sem fresca</td><td>90</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>60</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>5</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Gnocchetti sardi al pomod. | | alimento | g | Pasta di sem fresca | 90 | Pomodori pelati | 60 | cipolle | 5 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Passato di verd. con pastina</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di semola</td><td>60</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>30</td></tr> <tr><td>Cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>Carote</td><td>10</td></tr> <tr><td>Sedano</td><td>5</td></tr> <tr><td>Bieta</td><td>20</td></tr> <tr><td>Patate</td><td>60</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Passato di verd. con pastina | | alimento | g | Pasta di semola | 60 | Pomodori pelati | 30 | Cipolle | 10 | Carote | 10 | Sedano | 5 | Bieta | 20 | Patate | 60 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pasta al pomodoro</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di semola</td><td>80</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>40</td></tr> <tr><td>Cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>Parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Pasta al pomodoro | | alimento | g | Pasta di semola | 80 | Pomodori pelati | 40 | Cipolle | 10 | Parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Risotto al parmigiano</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Riso</td><td>80</td></tr> <tr><td>Cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>Burro</td><td>10</td></tr> <tr><td>Parmigiano</td><td>15</td></tr> <tr><td>Brodo vegetale</td><td>q.b.</td></tr> </tbody> </table> | Risotto al parmigiano | | alimento | g | Riso | 80 | Cipolle | 10 | Burro | 10 | Parmigiano | 15 | Brodo vegetale | q.b. |
| pasta e lenticchie | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| pasta di semola | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| lenticchie secche | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carote | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| sedano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| brodo vegetale | q.b. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| aromi naturali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gnocchetti sardi al pomod. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di sem fresca | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Passato di verd. con pastina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di semola | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carote | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sedano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bieta | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patate | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta al pomodoro | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di semola | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Risotto al parmigiano | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Riso | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Burro | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parmigiano | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brodo vegetale | q.b. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| IATTO | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pesce</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Bastoncini di merluzz</td><td>80</td></tr> </tbody> </table>  | Pesce | | alimento | g | Bastoncini di merluzz | 80 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Vitello a pizzaiola</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Vitello a pizzaiola</td><td>100</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>5</td></tr> <tr><td>carote</td><td>5</td></tr> <tr><td>sedano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>aromi naturali</td><td></td></tr> </tbody> </table> | Vitello a pizzaiola | | alimento | g | Vitello a pizzaiola | 100 | cipolle | 5 | carote | 5 | sedano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | aromi naturali | | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Formaggio fresco</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Mozzarella</td><td>80</td></tr> </tbody> </table> | Formaggio fresco | | alimento | g | Mozzarella | 80 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Cotoletta di petto di pollo</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Petto di pollo</td><td>80</td></tr> <tr><td>Pangrattato</td><td>10</td></tr> <tr><td>Uovo</td><td>30</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Cotoletta di petto di pollo | | alimento | g | Petto di pollo | 80 | Pangrattato | 10 | Uovo | 30 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Filetti di platessa gratinati</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Filetto di platessa</td><td>100</td></tr> <tr><td>Pangrattato</td><td>10</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>aromi naturali</td><td></td></tr> </tbody> </table> | Filetti di platessa gratinati | | alimento | g | Filetto di platessa | 100 | Pangrattato | 10 | olio di oliva extra v. | 5 | aromi naturali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pesce | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bastoncini di merluzz | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitello a pizzaiola | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitello a pizzaiola | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carote | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| sedano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| aromi naturali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Formaggio fresco | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mozzarella | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cotoletta di petto di pollo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petto di pollo | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pangrattato | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uovo | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filetti di platessa gratinati | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filetto di platessa | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pangrattato | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| aromi naturali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ntorno | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>carote</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | carote | 150 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Fagiolini</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Fagiolini | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>tomodori</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | tomodori | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Insalata</td><td>60</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Insalata | 60 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Spinaci</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Spinaci | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carote | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| tomodori | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spinaci | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| itta | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Frutta fresca</td><td>150</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Frutta fresca | 150 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pera</td><td>150</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pera | 150 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Arancia</td><td>150</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Arancia | 150 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Mela</td><td>150</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Mela | 150 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pera</td><td>150</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pera | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Frutta fresca | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pera | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arancia | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mela | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pera | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Risotto alla zucca | |
|--------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 80 |
| Cipolla | 10 |
| Zucca gialla | 30 |
| Parmigiano | 5 |
| Brodo vegetale | q.b. |
| Burro | 5 |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 80 |
| Pomodori pelati | 50 |
| Cipolle | 10 |
| Carote | 10 |
| Sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| pasta e fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| pasta di semola | 50 |
| fagioli secchi | 60 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 80 |
| Pomodori pelati | 70 |
| Cipolle | 10 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 70 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 10 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Frittata | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| uova | 60 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Cosce di pollo al rosmarino | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Cosce di pollo disoss | 80 |
| Succo di limone | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Rosmarino | |

| Salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Prosciutto cotto | 70 |
| o crudo | |

| Scaloppina di vitello | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 80 |
| farina | q.b. |
| sale | q.b. |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| limone | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pesce | |
|-----------------------------|----|
| alimento | g |
| Bastonecini | 80 |
| cuori di merluzzo gratinato | |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Fagiolini | 150 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Patate | 100 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| Insalata | |
|-------------------------|-----|
| alimento | g |
| Insalata fantasia | 150 |
| Olio di oliva extra ver | 10 |
| | |
| | |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Bieta | 150 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| alimento | g |
|----------------|----|
| Purè di patate | 60 |
| Latte | 15 |
| Parmigiano | 5 |
| Burro | 5 |

ritta

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 150 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 150 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 150 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 150 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 150 |
| | |
| alimento | g |
| Pane | 40 |

TERZA SETTIMANA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------------|-----------|----------|---------|------------------------|----|--|------------------------|----------|----------|--------|------------------------|---|--|------------|------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|------------|--|--|---|----------------------------|----------|--|----------|---|------------|-----------------|------------------------|---------|---|-------------------------------|----------|------------------------|------|------------------|---|--|---------------------|------|----------|------------------------|------|--|------------|----------|------------------------|------|--------------------|---|------------------------|------|---|------------------------------|--|----------|---|------------------|----------|-----------------|------|---------|---|------------|---|------------------------|---|--|--------------|--|----------|---|-----------------|----|------|----|---------|----|------------|---|------------------------|---|----------|--|
| ATTO | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pasta e piselli</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di semola</td><td>50</td></tr> <tr><td>Piselli</td><td>60</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>carote</td><td>10</td></tr> <tr><td>sedano</td><td>5</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>brodo vegetale</td><td>q.b.</td></tr> <tr><td>aromi naturali</td><td></td></tr> </tbody> </table> | Pasta e piselli | | alimento | g | Pasta di semola | 50 | Piselli | 60 | cipolle | 10 | carote | 10 | sedano | 5 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | brodo vegetale | q.b. | aromi naturali | | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pasta alla Norma belegnese</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di semola</td><td>80</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>60</td></tr> <tr><td>Cipolle</td><td>5</td></tr> <tr><td>Parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>carne macinata</td><td>30</td></tr> </tbody> </table> <p><i>MELEZZANE</i> <i>[Signature]</i></p> | Pasta alla Norma belegnese | | alimento | g | Pasta di semola | 80 | Pomodori pelati | 60 | Cipolle | 5 | Parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | carne macinata | 30 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Minestrone con riso</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Riso</td><td>60</td></tr> <tr><td>Minestrone</td><td>50</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>Parmigiano</td><td>15</td></tr> <tr><td>Brodo vegetale</td><td>q.b.</td></tr> </tbody> </table> | Minestrone con riso | | alimento | g | Riso | 60 | Minestrone | 50 | olio di oliva extra v. | 5 | Parmigiano | 15 | Brodo vegetale | q.b. | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Gnocchetti sardi al pomodoro</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta sem fresca</td><td>90</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>60</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>5</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Gnocchetti sardi al pomodoro | | alimento | g | Pasta sem fresca | 90 | Pomodori pelati | 60 | cipolle | 5 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pasta e ceci</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pasta di semola</td><td>50</td></tr> <tr><td>ceci</td><td>60</td></tr> <tr><td>cipolle</td><td>10</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>Basilico</td><td></td></tr> </tbody> </table> | Pasta e ceci | | alimento | g | Pasta di semola | 50 | ceci | 60 | cipolle | 10 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | Basilico | |
| Pasta e piselli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di semola | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Piselli | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carote | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| sedano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| brodo vegetale | q.b. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| aromi naturali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta alla Norma belegnese | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di semola | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cipolle | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carne macinata | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Minestrone con riso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Riso | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Minestrone | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Parmigiano | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brodo vegetale | q.b. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gnocchetti sardi al pomodoro | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta sem fresca | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta e ceci | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pasta di semola | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ceci | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| cipolle | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basilico | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| IATTO | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Formaggio fresco</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Mozzarella</td><td>70</td></tr> </tbody> </table> | Formaggio fresco | | alimento | g | Mozzarella | 70 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Scaloppina di tacchino</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Petto di tacchino</td><td>80</td></tr> <tr><td>Farina di frumento</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>Succo di limone</td><td></td></tr> <tr><td>Prezzemolo</td><td></td></tr> </tbody> </table> | Scaloppina di tacchino | | alimento | g | Petto di tacchino | 80 | Farina di frumento | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | Succo di limone | | Prezzemolo | | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Frittata</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Uova</td><td>60</td></tr> <tr><td>parmigiano</td><td>5</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Frittata | | alimento | g | Uova | 60 | parmigiano | 5 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Cotoletta di vitello al forno</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Carne di vitello</td><td>80</td></tr> <tr><td>Pangrattato</td><td>10</td></tr> <tr><td>Uovo</td><td>30</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | Cotoletta di vitello al forno | | alimento | g | Carne di vitello | 80 | Pangrattato | 10 | Uovo | 30 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Pesce</th> </tr> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Filetto di persico</td><td>100</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> <tr><td>Pomodori pelati</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | Pesce | | alimento | g | Filetto di persico | 100 | olio di oliva extra v. | 5 | Pomodori pelati | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Formaggio fresco | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mozzarella | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Scaloppina di tacchino | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petto di tacchino | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Farina di frumento | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Succo di limone | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Prezzemolo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Frittata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uova | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| parmigiano | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cotoletta di vitello al forno | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carne di vitello | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pangrattato | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uovo | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pesce | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filetto di persico | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori pelati | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ntorno | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pomodori</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pomodori | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Insalata</td><td>60</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Insalata | 60 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Patate</td><td>80</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Patate | 80 | olio di oliva extra v. | 5 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>carote</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | carote | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Fagiolini</td><td>150</td></tr> <tr><td>olio di oliva extra v.</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Fagiolini | 150 | olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insalata | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patate | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| carote | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| olio di oliva extra v. | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| rtta | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Mela</td><td>150</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td>alimento</td><td>g</td></tr> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Mela | 150 | | | | | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pera</td><td>150</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td>alimento</td><td>g</td></tr> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pera | 150 | | | | | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Arancia</td><td>150</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td>alimento</td><td>g</td></tr> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Arancia | 150 | | | | | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Mela</td><td>150</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td>alimento</td><td>g</td></tr> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Mela | 150 | | | | | alimento | g | Pane | 40 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>alimento</th> <th>g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pera</td><td>150</td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td></tr> <tr><td>alimento</td><td>g</td></tr> <tr><td>Pane</td><td>40</td></tr> </tbody> </table> | alimento | g | Pera | 150 | | | | | alimento | g | Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mela | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pera | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arancia | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mela | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pera | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| alimento | g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pane | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ATTO

| Pasta e patate | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| pasta di semola | 70 |
| Patate | 30 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 80 |
| Parmigiano | 10 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Pomodori pelati | 40 |

| Riso e fagioli | |
|------------------------|------|
| alimento | g |
| Riso | 50 |
| fagioli | 60 |
| cipolle | 10 |
| carote | 10 |
| sedano | 5 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| brodo vegetale | q.b. |
| aromi naturali | |

| Pasta al pomodoro | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 80 |
| Pomodori pelati | 60 |
| Cipolle | 10 |
| Parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |

| Pastina in brodo vegetale | |
|---------------------------|----|
| alimento | g |
| Pasta di semola | 60 |
| Carote | 10 |
| Cipolle | 10 |
| Patate | 10 |
| Sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| parmigiano | 5 |
| brodo vegetale | |

IATTO

| Merluzzo all'olio | |
|------------------------|-------|
| alimento | g 100 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| sale | q.b. |
| farina | q.b. |
| limone | q.b. |
| prezzemolo | q.b. |

| Petto di pollo gratinato | |
|--------------------------|----|
| alimento | g |
| Petto di pollo | 80 |
| Pan grattato | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| Salvia, Rosmarino | |

| Salumi | |
|------------------|----|
| alimento | g |
| Prosciutto cotto | 60 |
| o crudo | |

| Spezzatino di vitello | |
|------------------------|----|
| alimento | g |
| Carne di vitello | 80 |
| cipolla | 5 |
| carote | 5 |
| sedano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 5 |
| aromi naturali | |

| Formaggio | |
|-----------|----|
| alimento | g |
| Ricotta | 70 |

ntorno

| alimento | g |
|------------------------|----|
| Insalata | 60 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Spinaci | 150 |
| parmigiano | 5 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Carote | 150 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| alimento | g |
|------------------------|-----|
| Piselli | 150 |
| olio di oliva extra v. | 10 |

| Purè di patate | |
|----------------|-----|
| alimento | g |
| Patate | 100 |
| Latte | 15 |
| parmigiano | 3 |
| Burro | 5 |

itta

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 150 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 150 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Arancia | 150 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Mela | 150 |

| alimento | g |
|----------|-----|
| Pera | 150 |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

| | | |
|----------|----|--|
| | | |
| alimento | g | |
| Pane | 40 | |

Si opera in queste
 condizioni
 si deve suggerire
 di non fare
 pane in
 queste
 condizioni



Prof. S. S. S. S.